

Instrucciones de uso
ABASAGLAR 100 unidades/ml KwikPen solución inyectable en pluma precargada
insulina glargina



POR FAVOR LEA ESTAS INSTRUCCIONES ANTES DE USAR

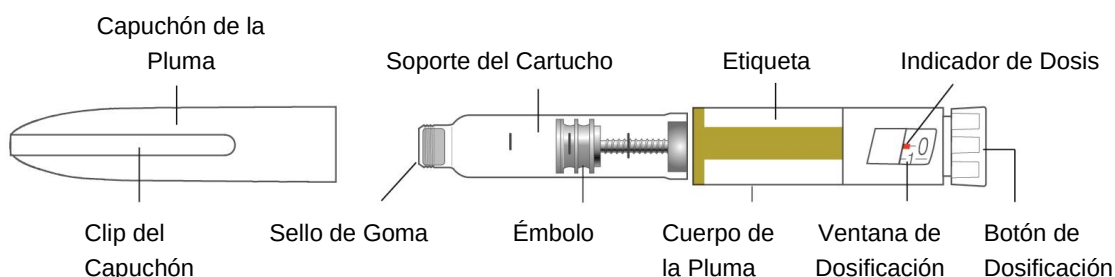
Lea las instrucciones de uso antes de empezar a administrarse ABASAGLAR y cada vez que empiece otro ABASAGLAR KwikPen. Es posible que haya nueva información. Esta información no reemplaza una conversación directa con su profesional sanitario sobre su enfermedad o su tratamiento.

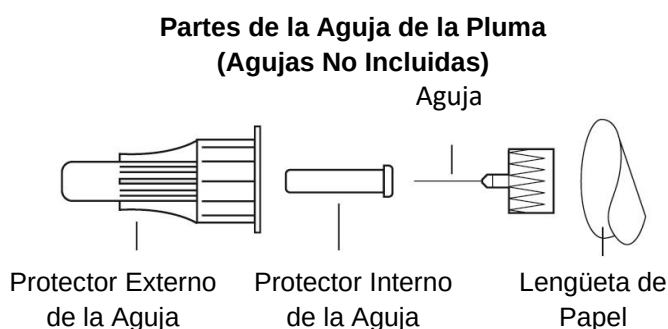
ABASAGLAR KwikPen (“Pluma”) es una pluma desechable que contiene 300 unidades (3 ml) de insulina glargina. Puede inyectarse dosis múltiples utilizando una pluma. La pluma marca 1 unidad cada vez. Puede inyectar desde 1 a 80 unidades en una única inyección. **Si su dosis es mayor de 80 unidades necesitará ponerse más de una inyección.** El émbolo solo se mueve un poco con cada inyección y puede que no note que se mueve. El émbolo solo llegará al final del cartucho cuando haya utilizado las 300 unidades de la pluma.

No comparta su pluma con otras personas, incluso si ha cambiado la aguja. No reutilice o comparta agujas con otras personas. Puede que les transmita una infección o que esas personas le transmitan una infección.

No se recomienda que los invidentes o las personas con dificultades de visión utilicen esta pluma sin la ayuda de una persona entrenada en el uso de la pluma.

Partes del KwikPen





**Botón de Dosificación
con anillo verde**



Cómo reconocer ABASAGLAR KwikPen:

- Color de la pluma: Gris claro
- Botón de dosificación: Gris claro con anillo verde en el extremo
- Etiquetas: Gris claro con bandas de color verde

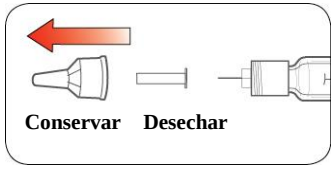
Materiales necesarios para inyectarse:

- ABASAGLAR KwikPen
- Aguja compatible con KwikPen (se recomiendan agujas para plumas de BD [Becton, Dickinson and Company]).
- Algodón.

Preparando su Pluma

- Lávese las manos con agua y jabón
- Compruebe la pluma para asegurarse de que está utilizando el tipo correcto de insulina. Esto es especialmente importante si utiliza más de 1 tipo de insulina.
- **No** utilice su pluma pasada la fecha de caducidad impresa en la etiqueta o durante más de 28 días después de que haya empezado a utilizar la pluma.
- Utilice siempre una **nueva aguja** para cada inyección para ayudar a prevenir infecciones y la obstrucción de las agujas.

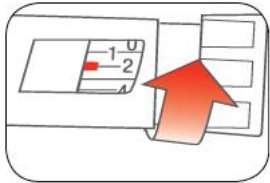
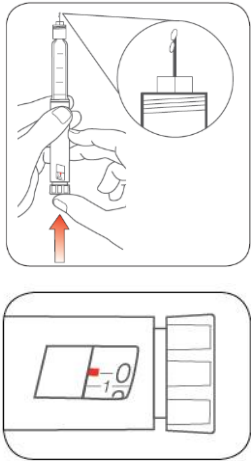
Paso 1: • Tire del capuchón de la pluma. - No quite la etiqueta de la pluma. • Limpie el sello de goma con un algodón. ABASAGLAR debe verse transparente e incoloro. No lo utilice si está turbio, coloreado, o si tiene partículas o acúmulos en su interior.	
Paso 2: • Seleccione una nueva aguja. • Quite la lengüeta de papel del protector externo de la aguja.	
Paso 3: • Empuje la aguja tapada en línea recta sobre la pluma y enrosque la aguja hasta el tope.	

Paso 4: • Retire el protector externo de la aguja. No lo tire. • Retire el protector interno de la aguja y deséchelo.	
---	--

Purgando su pluma

Debe purgar su pluma antes de cada inyección.

- Purgar su pluma significa eliminar el aire que puede quedar dentro de la aguja y del cartucho durante el uso normal y asegura que la pluma funciona correctamente.
- Si **no** purga la pluma antes de cada inyección, puede tener demasiada o poca cantidad de insulina.

Paso 5: • Para purgar su pluma gire el botón de dosificación para seleccionar 2 unidades.	
Paso 6: • Sujete su pluma con la aguja apuntando hacia arriba. Dé golpecitos al soporte del cartucho suavemente para llevar las burbujas de aire hacia arriba.	
Paso 7: • Continúe sujetando su pluma con la aguja apuntando hacia arriba. Empuje el botón de dosificación hasta que llegue al tope y aparezca “0” en la ventana de dosificación. Mantenga presionado el botón de dosificación y cuente despacio hasta 5. Debe aparecer insulina en la punta de la aguja. - Si no aparece insulina, repita los pasos del purgado, pero no lo haga más de 4 veces. - Si todavía no aparece insulina, cambie la aguja y repita los pasos del purgado. Las burbujas de aire pequeñas son normales y no afectarán a su dosis.	

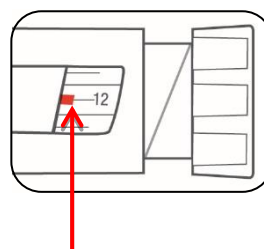
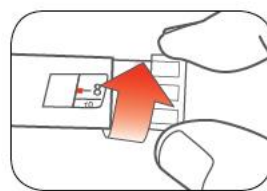
Seleccionando su dosis

- Puede administrar de 1 a 80 unidades en una única inyección.
- Si su dosis es mayor de 80 unidades, necesitará ponerse más de una inyección.
 - Si necesita ayuda para decidir cómo dividir las dosis, consulte a su profesional sanitario.

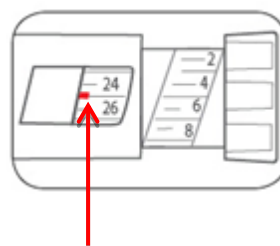
- Debe usar una aguja nueva para cada inyección y repetir los pasos del purgado.

Paso 8:

- Gire el botón de dosificación para seleccionar el número de unidades que necesite inyectarse. El indicador de dosis debe alinearse con su dosis.
 - La pluma marca 1 unidad cada vez.
 - El botón de dosificación hace clic cuando se gira.
 - NO marque su dosis contando el número de clics porque puede que marque una dosis incorrecta.
 - Puede corregir la dosis girando el botón de dosificación en cualquier dirección hasta que la dosis correcta se alinee con el indicador de dosis.
 - Los números **pares** están impresos en el marcador.
- Los números **impares**, después del número 1, se muestran como líneas enteras.
- **Compruebe siempre el número que aparece en la Ventana de Dosificación para asegurarse de que ha marcado la dosis correcta.**



(Ejemplo: se muestran 12 unidades en la ventana de dosificación)

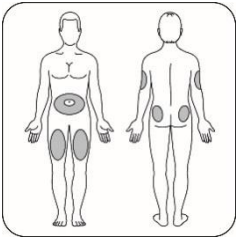
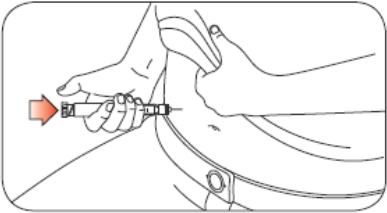
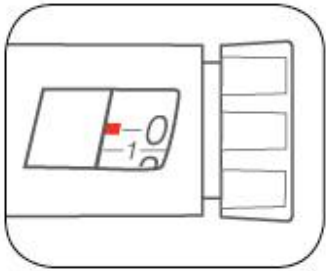


(Ejemplo: se muestran 25 unidades en la ventana de dosificación)

- La pluma no le permitirá marcar más que el número de unidades que queden en la pluma.
- Si necesita inyectarse un número de unidades mayor que las que quedan en la pluma:
 - puede inyectarse la cantidad que queda en su pluma y después usar una nueva pluma para inyectarse el resto de la dosis, **o bien**
 - utilizar una nueva pluma e inyectarse la dosis completa.
- Es normal ver una pequeña cantidad de insulina sobrante en la pluma que no se puede inyectar.

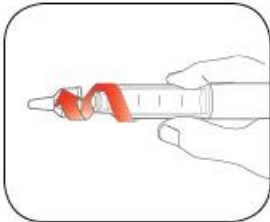
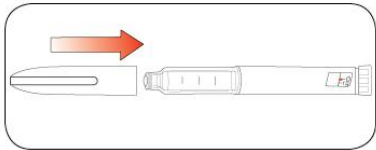
Poniéndose la inyección

- Inyéctese su insulina como le haya mostrado su profesional sanitario.
- Cambie (alterne) el punto de inyección cada vez que se inyecte.
- **No** intente cambiar su dosis mientras se esté inyectando.

Paso 9: Elija un punto de inyección. • ABASAGLAR se inyecta debajo de la piel (vía subcutánea) en la zona del abdomen, nalgas, muslos o parte superior de los brazos. • Prepare su piel como le haya recomendado su profesional sanitario.	
Paso 10: • Inserte la aguja en su piel. • Presione el botón de dosificación hasta el final. • Mantenga presionado el botón de dosificación y cuenta despacio hasta 5 antes de retirar la aguja.  No trate de inyectar la insulina girando el botón de dosificación. NO recibirá insulina girando el botón de dosificación.	
Paso 11: • Extraiga la aguja de su piel. - La presencia de una gota de insulina en la punta de la aguja es algo normal. No afectará a su dosis. • Compruebe el número en la ventana de dosificación. - Si ve un “0” en la ventana de dosificación, ha recibido su dosis completa. - Si no ve un “0” en la ventana de dosificación, no vuelva a marcar la dosis. Inserte la aguja en la piel y termine de inyectar. - Si aún cree que no recibió la cantidad completa que marcó para inyectarse, no empiece de nuevo o repita la inyección. Controle su glucosa en sangre como le indicó su profesional sanitario. - Si normalmente necesita 2 inyecciones para conseguir la dosis completa, asegúrese de ponerse la segunda inyección. El émbolo solo se mueve un poco con cada inyección y puede que no se dé cuenta de que se mueve.	

Si ve sangre tras haber extraído la aguja de la piel, presione ligeramente el punto de inyección con un pedazo de gasa o algodón. **No** frote la zona.

Después de su inyección

Paso 12: Coloque nuevamente con cuidado el protector externo de la aguja.	
Paso 13: - Desenrosque la aguja tapada y deséchela como le haya indicado su profesional sanitario. - No conserve la pluma con la aguja puesta a fin de evitar fugas, que la aguja se obstruya, y que entre aire en la pluma.	
Paso 14: Vuelva a poner el capuchón de la pluma alineando el clip del capuchón con el indicador de dosis y empujando recto.	

Eliminación de plumas y agujas

- Deposite las agujas usadas en un contenedor provisto de cierre para objetos punzantes resistente a perforación.
- No recicle el contenedor lleno de objetos punzantes.
- Consulte a su profesional sanitario sobre las opciones existentes para desechar adecuadamente el contenedor para plumas y objetos punzantes.
- Las indicaciones sobre el manejo de agujas no pretenden sustituir las normas locales, institucionales ni las dadas por los profesionales sanitarios.

Conservación de su pluma

Plumas sin usar

- Guarde las plumas sin utilizar en la nevera entre 2°C y 8°C.
- No** congele ABASAGLAR. **No** lo use si se ha congelado.
- Las plumas sin usar pueden ser utilizadas hasta la fecha de caducidad impresa en la etiqueta, si la pluma se ha conservado en la nevera.

Pluma en uso

- Guarde la pluma que esté usando actualmente a temperatura ambiente [por debajo de 30°C] y lejos del calor y la luz.
- Tire la pluma que esté usando después de 28 días, incluso si aún queda insulina dentro.

Información general sobre el uso seguro y eficaz de su pluma

- **Mantener su pluma y agujas fuera de la vista y el alcance de los niños.**
- **No** use su pluma si alguna de sus partes parece rota o dañada.
- Lleve siempre consigo una pluma adicional por si la suya se pierde o se daña.

Solución a algunos problemas con su pluma

- Si no puede retirar el capuchón de la pluma, gire suavemente el capuchón de un lado a otro, y luego tire del capuchón hacia fuera.
- Si es difícil presionar el botón dosificador:
 - Será más fácil inyectar si presiona el botón dosificador más despacio.
 - Su aguja puede estar atascada. Ponga una aguja nueva y purgue la pluma.
 - Pueden entrar polvo, restos de comida o líquido dentro de la pluma. Tire la pluma y consiga una nueva.

Si tiene algún problema o alguna pregunta sobre ABASAGLAR KwikPen, consulte con su profesional sanitario.

Fecha de la última revisión de este documento: Julio 2020